



## بیمارستان امام خمینی (ره) آبادیه

### شستشوی دست ها



یکی از راه های پیشگیری از بروز عفونت، شستشوی دست می باشد که به دو روش زیر انجام می شود:

- استفاده از آب و صابون
- استفاده از محلول های پایه الکلی

### روش صحیح شستن دست ها با آب و صابون



- 1- دستها را با آب ولرم و صابون به مدت 40-60 ثانیه به روش زیر شستشو نمائید:
- 2- دستها را خیس کنید.
- 3- از صابون مایع استفاده نمائید.
- 4- کف دست ها را خوب به هم بمالید.
- 5- بین انگشتان را بشوئید.
- 6- نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشوئید.
- 7- شستها را جداگانه و دقیق بشوئید.
- 8- خطوط کف دست را با نوک

انگشتان بشوئید.

9- دور مچ ها را بشوئید.

10- دستها را آبکشی کنید.

11- دستها را با دستمال کاغذی خشک کنید.

12- شیرآب را با همان دستمال ببندید.

### موارد شستشوی دست با آب و صابون

1- بعداز استفاده از سرویس بهداشتی

2- بعد از تماس با خون یا ترشح بیمار

3- در هنگام ورود به بخش یا زمان ترک بخش و رفتن به منزل

### روش صحیح شستن دست ها با استفاده از محلول های پایه الکلی

✓ جلوی درب اتاق بیمار ظرف شستشوی دست بامحلول پایه الکلی

( هند راب ) نصب شده است.

✓ برای استفاده از محلول دو بار پمپ آن را فشار داده تا مقدار

مناسب محلول کف دست قرار گیرد.

✓ در عرض 20-30 ثانیه با استفاده از محلول همه قسمت های دست

( کف و پشت دس-بین انگشتان -سر انگشت ها-مچ دست و

شست دست) مالش داده شود تا محلول روی دست خشک شود.

✓ نیازی به آبکشی دست نمی باشد

### موارد شستشوی دست بامحلول پایه الکلی شامل

(در تماس های مکرر دست با تخت،درب، وسایل بیمار)



منبع: نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی 1400

تهیه کننده: مریم جوادی سوپروایزر کنترل عفونت

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) 1402